

臺北市家庭照顧者支持中心

服務對象

家庭照顧者且符合下列條件：

1. 居住於臺北市地區
2. 照顧對象為 (1) 65歲以上衰弱長者 (2) 55歲以上原住民
(3) 50歲以上失智症患者 (4) 身心障礙者

高負荷指標

1. 照顧者需照顧 2人以上
2. 照顧者本身年紀大又要照顧家人
3. 照顧者為男性
4. 照顧失智症長輩
5. 照顧者本身也是病人 (重大傷病／癌症／慢性病)
6. 照顧者 (受傷／開刀／住院) 暫時無法照顧
7. 照顧者有自殺意念
8. 照顧者發生家暴情事 (施暴者／受暴者)
9. 想申請政府資源 (社會救助、長照服務...) 但資格不符
10. 照顧者面臨外籍看護工空窗期
11. 照顧者沒有照顧替手
12. 照顧者為精神疾病患者或疑似有精神功能障礙者
13. 照顧精神疾病患者

(指標符合其中之一即可)

聯絡資訊

承辦單位	財團法人台北市中國基督教靈糧世界佈道會士林靈糧堂	財團法人台灣省私立健順養護中心
電話	02-2838-1571 # 252 陳爾逸 社工 # 258 許立汶 社工 # 214 張舒涵 社工	02-2653-5311 # 22 徐國強 主任 # 23 顧哲蕙 社工 # 24 楊靜雯 社工
傳真	02-2838-1572	02-2652-2081
地址	11148 臺北市士林區忠誠路二段53巷7號5樓	11573 台北市南港區重陽路187巷5號
e-mail	caregiversupport@slsc.org.tw	tpehcss@gmail.com
行政區	北區 (北投區、士林區、內湖區)	東區 (中山區、松山區、南港區)
承辦單位	財團法人台北市立心慈善基金會	社團法人台北市婦女新知協會
電話	02-2336-1880 李旻穎 督導 歐陽駿 社工 溫珈瑩 心理師	02-2311-4678 黃立雯 督導 張志維 社工 吳嘉華 社工
傳真	02-2336-8831	02-2311-4789
地址	10853 臺北市萬華區梧州街36號3樓	10045 臺北市中正區重慶南路一段121號5樓之14
e-mail	lishinfamilycare@gmail.com	wawaken8090@gmail.com wawa23114678@gmail.com (轉介信箱)
行政區	西區 (大同區、萬華區、大安區)	南區 (中正區、信義區、文山區)

服務項目

個案管理

由據點社工電話聯繫、到宅訪視評估、了解需求、擬訂服務計畫，依服務計畫提供適切的服務與資源。

居家照顧技巧指導

每次服務時間一小時，連結復健師、護理師、照顧服務員及其他專業人員到宅。提供行動不便患者照顧指導、全關節被動運動、管路居家照顧注意事項、皮膚照顧注意事項、清潔舒適指導、傷口照顧指導、失智症長輩溝通技巧、社會資源介紹等。

費用：全額補助。

備註：指導以一次為原則。

心理協談

每次服務時間一小時，連結諮商心理師，提供家庭關係、生涯規劃、壓力及情緒調適等協談服務。

費用：經濟困難者全額補助。

一般戶自費30% (360元/次)

備註：至多補助八次。

照顧技巧訓練講座

連結相關講師，針對照顧者所需之照顧技巧提供教育訓練學習，包括翻身移位訓練、輔具運用、居家安全等。

紓壓活動

提供照顧者多元紓壓活動，例如：音樂、繪畫、園藝、肢體活動等。

支持團體

連續性小團體活動，包含教育性、心理支持、單一性別團體。

喘息服務

於照顧者參與上述活動（照顧技巧訓練、支持團體、紓壓活動、心理協談），經評估安排居家或機構喘息服務。

費用：免費。

志工電話關懷

志工定期電話關懷，了解照顧者近況。